

スポーツ教室情報

ミニバスケットボール教室

- ▶ とき／4月～平成28年3月
- ▶ 対象／市内在住の小学生（保護者の同意が必要）
- ▶ 定員／各会場50人（先着順）
- ▶ 参加料／7,800円（保険料含む）
- ▶ 持ち物／運動のできる服装
- ▶ 申し込み／4月12日（日）9:00に参加料を持参の上、直接各会場へ
（期間の途中から参加できる場合もあります。詳しくは各会場で直接ご確認ください）
- ※◇の会場は県議会選挙で使用するため、当日は申し込み受け付けのみとなります。
- ※◆は曜日・男女により会場が異なります。詳しくは申し込み時にご確認ください。

問 市バスケットボール協会 寺嶋さん 090-3565-5104

場 所	曜日	時 間	場 所	曜日	時 間
◇南部小学校	火・木	17:30～19:30	◆安茂里小学校	木	17:30～19:30
	土	14:00～16:00		土	17:00～19:00
◇◆湯谷小学校	火・木	17:30～19:00		日	9:00～12:00
	土	16:00～19:00	青木島小学校	木	17:00～19:00
◇芹田小学校	火・木	17:30～19:30	土・日	9:00～12:00	
	土	9:00～12:00	長沼小学校	火・木	18:30～20:30
◇城東小学校	土	15:00～18:00		土	8:00～12:00
	日	15:00～17:00	◆篠/井西小学校	火・木(水)	17:30～19:00
加茂小学校	火	15:30～19:00		土	13:30～17:00
	土	13:00～16:00		日	9:30～12:00
	日	9:00～12:00	若槻小学校	土・日	9:00～12:00
◇◆川中島小学校	土	14:00～18:00	大豆島小学校	火・木	18:00～19:30
	日	10:00～12:00		土	14:30～17:30

ソフトテニス教室(前期)

問 市ソフトテニス協会 島村さん ☎・FAX 共通 244-5104

コース	と き	と ころ	対 象	定 員
①昼間	5月13日～7月1日(水) 10:00～12:00(計8回)	北部スポーツ・レクリエーションパーク屋内運動場	市内在住の 18歳以上の人	30人 (先着順)
②夜間	4月30日～7月2日(木) 19:00～21:00(計8回)	南長野運動公園 テニスコート	市内在住の 10歳以上の人	40人 (先着順)

- ▶ 参加料／各4,000円（保険料別途＝59歳以下1,000円、60歳以上500円）
- ▶ 申し込み／①は4月30日(木)までに、所定の申込用紙[市ソフトテニス協会ホームページ(<http://nagano-city-sta.com/>)にあります]に必要事項を記入の上、ファクスで市ソフトテニス協会の島村さん(FAX 244-5104)へ、②は4月16日(木)19:00～20:00に参加料・保険料を持参の上、会場入り口へ

硬式テニス教室(前期)

問 市テニス協会 芳賀さん 090-3505-8125

コース	と き	と ころ	対 象	定 員	参加料
昼間	5月20日～7月8日(水) 10:00～11:30(計8回)	長野運動公園 テニスコート	市内在住の18 歳以上の人	各30人 (先着順)	8,850円(保 険料含む)
夜間	5月11日～7月6日(月) 19:00～21:00(計8回)	南長野運動公園 テニスコート			9,350円(保 険料含む)

- ▶ 申し込み／4月20日(月)（必着）までに、往復はがきに希望コース・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・返信用の宛先を記入の上、市テニス協会の芳賀篤さん(〒381-0057 長野市浅川西条 895)へ

初心者弓道教室

問 弓道連盟 小林さん ☎090-1660-3872

コース	と き		と ころ	参加料
昼間	5月13日～7月17日 (水・金曜日)(計20回)	10:00～11:30	長野運動公園 弓道場	各8,000円(中学生は4,000円。保険料含む)
夜間		18:30～20:00		

- ▶ 市内在住の18歳以上の人・中学生は保護者同伴なら参加可(弓道部員を除く)
- ▶ 定員/各30人(先着順)
- ▶ 申し込み/4月15日(水)10:00～11:30 または 18:30～20:00 に参加料を持参の上、直接会場へ

太極拳教室(前期)

問 市太極拳協会 中村さん ☎221-5482

と き	と ころ	対 象
①4月9日～9月24日(木)8:30～13:00(計24回)	長野運動公園 サブ体育館	市内在住の18歳以上の人
②4月10日～9月18日(金)15:00～17:00(計18回)	川中島体育館	
③4月10日～9月25日(金)19:00～21:00(計24回)	浅川体育館	市内在住の小学生以上の人
④4月17日～9月25日(金)13:00～15:00(計17回)	三輪体育館	市内在住の18歳以上の人

- ▶ 定員(先着順)/30人 ②～④各20人
- ▶ 参加料/①・②・④9,000円 ③7,000円(①～④保険料別途=中学生以下800円、高校生～64歳1,850円、65歳以上1,000円)
- ▶ 申し込み/各開催日初日に参加料・保険料を持参の上、直接各会場へ
(期間の途中から参加できる場合もあります。詳しくは各会場で直接ご確認ください)

スポーツ教室

教室名	と き	と ころ	対 象	定員	参加料	申し込み	問い合わせ
小学生 陸上競技教室	4月25日～ 11月21日(土) 14:00～16:00 (計21回)	長野運動公園 陸上競技場 	小学生	70人	5,800円 (保険料・施設 使用料含む)	4月11日(土)13:00 から 参加料を持参の上、直接 競技場2階会議室へ	市陸上競技協会 村田さん ☎090-2531-8249
シニア 陸上競技教室 (前期)	5月12日～ 7月14日(火) 10:00～12:00 (計10回)		60歳以上 の健康な 人	30人 (先着順)	4,000円 (保険料・施設 使用料含む)	5月1日(金)までに、所定 の申込書に必要事項を記 入の上、郵送またはEメー ルで市陸上競技協会の鈴 木文雄さん(〒381-0043長 野市吉田5-31-15-14、 ☎info@nriku.jp)へ	市陸上競技協会 鈴木さん ☎244-8241 ※要項・申込書は、同 競技場または市陸上 競技協会ホームページ (http://nriku.jp/) にあります。
ローラー スケート教室	 5月9日～ 9月12日(土) 9:00～11:00 (計15回)	千曲川リバーフ ロントスポーツ ガーデンローラ ースケート場	市内在住 のおおむ ね4歳以 上の人	50人 (先着順)	中学生以下 4,800円 高校生以上 6,850円 (保険料含む。 入場料・貸靴 料別途)	4月30日(木)までに、電 話または住所・氏名・年 齢・性別・電話番号を記入 の上、ファクスで市ロー ラースポーツ協会 (☎259-5588、FAX259-5581) へ	市ローラースポーツ 協会 水澤さん ☎090-9358-3159
少年・少女ラグ ビースクール	4月12日～ 平成28年3月 20日(日) 8:30～11:00	千曲川リバーフ ロントスポーツ ガーデンラグビ ー場ほか	5歳～ 中学生	70人	8,000円 (保険料含む)	4月11日(土)までに電話 または住所・氏名・年齢・ 学校名・電話番号を記入 の上、ファクスで市ラグ ビーフットボール協会の 宮本さん(☎・FAX共通 292-9233)へ	市ラグビーフットボ ール協会 宮本さん ☎090-2665-2948