

事業実施報告書

令和5年度

件名	期日	会場	人数	指導者
スポーツ教室	4/23. 5/21. 6/18. 7/23. 8/20. 9/24. 10/29. 11/26. 12/17. 1/28. 2/25. 3/24	スポーツネット ワークサム	定員 のべ180	中澤 北澤
市民体育祭 キッズ	5/3(水) 11:00~12:30	スポーツネット ワークサム	15名	中澤 北澤 竹本
大人	5/3(日) 13:00~14:30		20名	中澤 北澤 竹本
キッズ	10/9(月) 11:00~12:30	スポーツネット ワークサム	15名	中澤 北澤 竹本
大人	10/9(月) 13:00~14:30		20名	中澤 北澤 竹本
長野県大会 振り落とし参加	4/16(日)	松本体育館	15名参加	竹本
長野県強化選手合宿	5/4(木) .5/5(金)	サム今井	選手+コーチ2名	
			コーチ 中澤・竹本	
	8/13(日) .8/14(月)	サム今井	選手+コーチ2名	
			コーチ 中澤・竹本	
	12/29(金) .12/30(土)	松本	選手+コーチ2名	
			コーチ 中澤・竹本	
月1回合同練習会	4/30(日)	サム今井	13名	中澤.竹本
	5/28(日)	〃	13名	中澤.竹本
	6/25(日)	〃	13名	中澤.竹本
	7/30(日)	〃	13名	中澤.竹本
	8/27(日)	〃	13名	中澤.竹本
	9/24(日)	〃	13名	中澤.竹本
	10/22(日)	〃	13名	中澤.竹本

	11/19(日)	〃	13名	中澤.竹本
	12/10(日)	〃	13名	中澤.竹本
	1/21(日)	〃	13名	中澤.竹本
	2/18(日)	〃	13名	中澤.竹本
	3/17(日)	〃	13名	中澤.竹本
指導者育成事業				
パーソナルトレーナー養成コース	2/25. 3/25. 4/22.	高坂スタジオ	1名参加	北澤
パートナーストレッチ・マスターコース	6/24(土) .7/29(土)	高坂スタジオ	1名参加	竹本
軸トレ・集中マスターコース	9/30(土) .10/28(土)	高坂スタジオ	1名参加	中澤
パートナーストレッチ・応用編	11/25(土).12/16(土)	高坂スタジオ	1名参加	北澤
疾患別セミナー	1/27(土) .2/24(土) .3/23(土)	高坂	1名参加	北澤
JAFエアロビック連盟B級審判更新講習				中沢・北沢
JAFエアロビック連盟TAコーチ更新講習				竹本・中沢
JAF 長野県大会	5/7(日)	松本体育館	13名参加	竹本
JAF スポーツエアロビック富山オープン	6/4(日)	富山市総合体育館		
スポーツエアロビック 神奈川オープン			1名 中村千織 1位	
JAFスズキジャパンカップ 中部地区大会	10/21(土)	パロマ瑞穂アリーナ体育館	3名 中村千織 1位	竹本
			倉田かがり 11位	
			赤沢あゆみ	
JAFスズキジャパンカップ 全国大会	11/12(日)	大田区体育館	1名 中村千織 6位	竹本
令和4年度 総会	3/24(日)	H&Bスタジオ	鷺沢・中澤・竹本・中沢 (彩)・倉島・北澤	


長野市エアロビック協会収支決算書

自 令和5年4月1日 ～ 至 令和6年3月31日

大科目	小科目	予算額	決算額	差引増減	摘要
1 会費収入					
	1 前年度繰越金	16,481	16,481	0	
	2 年会費	210,000	204,000	△6,000	6,000×34名
	3 参加費	150,000	180,000	30,000	セミナー参加費1人1,000×15人×12回
	4	300,000	300,000	0	合宿 10,000×10名×3回
	5	540,000	546,000	6,000	定期練習会参加費 3,500×13人×12回
	6	150,000	150,000	0	コーチセミナー負担金 50,000×3人
2 補助金	7 補助金	668,000	668,000	0	
		2,034,481	2,064,481	30,000	

支出の部

大科目	小科目	予算額	決算額	差引増減	摘要
3 事業収支					
	1 市民スポーツ開催事業	200,000	240,000	△40,000	講師料10,000×2人×12回
		100,000	120,000	△20,000	施設使用料 10,000×12回
		80,000	80,000	0	資料作成・印刷代
		50,000	87,016	△37,016	備品 バランスボール18,889・骨格模型37,559・ダンベル30,568
	2 長野市民祭	90,000	60,000	30,000	講師料10,000×3人×2回
		20,000	20,000	0	施設使用料 10,000×2回
		33,120	12,000	21,120	参加品 150円×40×2回
	3 選手合宿・定期練習会	120,000	120,000	0	合宿講師 20,000×2人×3回
		60,000	60,000	0	合宿施設使用料10,000×6日
		75,000	75,000	0	選手への補助5,000×5人×3回
		120,000	120,000	0	定期練習会講師料5,000×2人×12回
		120,000	120,000	0	施設使用料10,000×12回
		20,000	0	20,000	サンライフ使用料
		180,000	60,000	120,000	選手への補助1,000×5人×12回
3	4 指導者スキルアップ	500,000	638,180	△138,180	指導者スキルアップセミナー10,000×12回 更新講習 B資 審判13,530×2人・TA16,280×2人更新料7,000×4コマ 交通費 7,440×2×12回
	5 選手強化競技用具	150,000	138,560	11,440	低周波24,990・セラバンド60,850・傾斜版34,100・備品 17,920・本700
	6 事務用品費	55,361	62,460	△7,099	
	7 保険料	6,000	6,000	0	
	8 会議費	25,000	15,000	10,000	
	9 協賛金	30,000	30,000	0	
					来年度への繰越金 265円
支出合計		2,034,481	2,064,216	△29,735	

倉島 麻里子 
北澤 幸子 